



VOYAGE D'AVENTURE VIRTUEL DU PRIX GUIDE DE PLANIFICATION

Veillez noter que ce guide ne peut pas être enregistré dans votre navigateur Web. Nous vous recommandons de télécharger le fichier PDF sur votre ordinateur avant de le remplir. Une fois rempli, sauvegardez ce formulaire pour le téléverser dans le volet du voyage d'aventure de [votre CVP](#) afin que votre chef de groupe puisse le réviser.

Informations générales

Nom du centre du Prix :		
Nom du chef de groupe :		
Nom de votre évaluateur/ superviseur du voyage d'aventure (si différente personne) :		
Membres de l'équipe :	Courriel :	

Planification voyage préparatoire

Objectifs de l'équipe : Appliquer les compétences acquises pendant l'entraînement préparatoire et mettre à l'épreuve notre plan pour le voyage de qualification. (C'est l'objectif que vous devez inclure lors de la création de votre voyage préparatoire dans le CVP).

- Individuellement, regardez la vidéos et remplissez le formulaire d'après visionnement
- En équipe, discutez de votre rapports d'après visionnement et complétez les scénarios d'équipe requis.

À quel moment allez-vous vous rencontrer pour discuter de votre rapports d'après visionnement et compléter vos cinq scénarios d'équipe ?

Date :

Puisque ce voyage d'aventure est virtuel, un voyage physique n'est pas requis. Il est remplacé par une activité physique. Pendant le voyage préparatoire, votre équipe doit effectuer une heure d'activité physique pour tester l'activité choisie. L'activité effectuée doit être la même que celle du voyage de qualification.

- Décrivez l'activité physique choisie par votre équipe que vous devrez tester pendant une heure.
- Quelques idées : un défi de monter des marches, vélo stationnaire, des intervalles à haute intensités et etc.
- Il se peut que vous vouliez essayer différentes options afin de déterminer quelle activité convient à tous les membres de l'équipe
- Bilan du voyage préparatoire C'est l'occasion de modifier votre plan pour le voyage de qualification.

Activité physique choisie :

Date de la mise à l'épreuve :

De quelle façon allez-vous documenter votre participation à l'activité? Utiliserez-vous une application de conditionnement physique?

Description :

Bilan du voyage préparatoire

C'est l'occasion de modifier votre plan pour le voyage de qualification.

Date de la rencontre :



Planification du voyage de qualification - repas d'équipe.

C'est une exigence du voyage d'aventure que tous les participants préparent et consomment un repas consistant à tous les jours. Cette exigence permet de démontrer l'autosuffisance du participant et de s'assurer qu'il ait les forces nécessaires pour entreprendre une activité physique demande pour le voyage de qualification.

- En équipe, discutez des restrictions alimentaires de membres de l'équipe et comment vous allez les prendre en considération pour votre planification.
- En équipe, déterminez votre recette qui est applicable pour tous. Pour vous donnez des idées, consultez le www.ontarioparks.com

Restrictions alimentaires et comment les prendre en considération :

Repas sélectionné, recette détaillée et marche à suivre :

- Vous devez considérer que ce repas serait normalement cuisiner en forêt; vos ingrédients et vos ustensiles de cuisson doivent refléter cette réalité.

Ustensiles de cuisson nécessaires :

- Pendant votre repas, discutez de quoi aurait l'air un plan de repas complet. Vous aurez 45 minutes pour votre repas.
- Prenez une photo de votre équipe pendant que vous mangez votre repas.

Date du repas :

Le repas doit être cuisiné et consommé la même journée que votre activité physique du voyage de qualification.



Planification voyage de qualification - activité physique

L'équipe doit effectuer au moins 3 heures d'activité physique telle que discuté lors du voyage préparatoire. L'activité physique doit être effectuée la même journée pour tous les membres de l'équipe, mais pas nécessairement au même moment de la journée.

Date de l'activité physique du voyage de qualification :

Type d'activité physique :

Rappelez-vous que l'activité physique choisie doit convenir à tous les membres de l'équipe et doit être assez stimulante pour tous. Elle doit être la même que celle du voyage préparatoire.

Endroit :

Temps pour les pauses : (5 minutes à toutes les heures par exemple)

Expliquez comment vous allez déterminer l'atteinte de l'objectif :

Comment allez-vous motiver les membres de l'équipe pendant le l'activité physique?



Planification voyage de qualification - Projet de recherche

Objectif : Entreprendre un projet de recherche en équipe sur un événement historique, l'environnement ou les objectifs de développement durable des Nations Unis où tous les membres de l'équipe peuvent contribuer par leur expérience personnelle.

Thème choisi par l'équipe :

Objectif de votre recherche / titre / question :

Sources primaires et secondaires pour votre recherche :

Horaire des rencontres de l'équipe pour partager vos résultats (un minimum de 3 rencontres)

-
-
-

Échéance de travail :

Rôle de chacun des membres de l'équipe

Membre de l'équipe

Rôles

Membre de l'équipe	Rôles



Calendrier

(Votre VAVB ne doit pas excéder 8 semaines)

	Date	Heures
Rencontre initiale de planification		
Rencontre supplémentaire de planification		
Rencontre supplémentaire de planification		
Voyage préparatoire		
Rencontre bilan du voyage préparatoire		
Voyage de qualification - Repas et activité physique		Début / arrivée : Pauses : Repas :
Début du projet de recherche		
Projet de recherche - Discussion d'équipe 1		
Projet de recherche - Discussion d'équipe 2		
Projet de recherche - Discussion d'équipe 3		
Projet de recherche - écriture du rapport		
Projet de recherche - soumission du rapport		

