



VOYAGE D'AVENTURE VIRTUEL DU PRIX BRONZE



ÉTAPE 3 - VOYAGE DE QUALIFICATION

Dernière révision : 2023-04-15

© Le Prix international du Duc d'Édimbourg Canada 2023

Liens Rapides

Partie 1 : Défi Cuisiner

Partie 2: Activité Physique

Partie 3 : Projet De Recherche

Carnet Virtuel Du Participant



ÉTAPE 3 LISTE DE VÉRIFICATION

Cette liste de vérification donne une vue d'ensemble de tout ce que vous devrez faire pour l'étape 3.

Partie 1 : Défi cuisiner

Préparer et manger un repas consistant en équipe dans un délai de 45 minutes.

Téléverser dans votre CVP une photo de votre équipe et vous pendant le repas.

N'oubliez pas d'inclure des collations.

Partie 2 : Activité physique

Effectuer **3 heures consécutives d'activité physique**

Remplir le formulaire « activité physique » et le téléverser dans votre CVP.

Partie 3 : Projet de recherche

Rencontrer votre équipe virtuellement pour une première rencontre

Rencontrer votre équipe virtuellement pour une deuxième rencontre

Rencontrer votre équipe virtuellement pour une troisième rencontre

Écrire le projet de recherche

Téléverser votre rapport du projet de recherche dans votre CVP.

PARTIE 1 : DÉFI CUISINER

C'est une exigence du voyage d'aventure que tous les participants préparent et consomment un repas consistant à tous les jours. Cette exigence permet de démontrer l'autosuffisance du participant et de s'assurer qu'il ait les forces nécessaires pour entreprendre une activité physique demande pour le voyage de qualification.

- Le repas consistant du dîner ou du souper du voyage de qualification doit être planifié et préparé virtuellement en équipe.
- Vous devez considérer que ce repas serait normalement cuisiner en forêt; vos ingrédients et vos ustensiles de cuisson doivent refléter cette réalité.
- Voici quelques idées de repas que vous pourrez préparer : **Parcs Ontario**
- L'équipe doit préparer le même repas et le consommer ensemble dans un délai de 45 minutes.
- Téléverser une photo de votre équipe pendant que vous mangez votre repas.
- Pendant votre repas, discutez de quoi aurait l'air un plan de repas complet, tout en considérant le poids, le gaspillage, la facilité de préparation et les valeurs nutritives. N'oubliez pas d'inclure des collations.





PARTIE 2: ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'équipe doit effectuer au moins 3 heures d'activité physique (marcher, monter des marches, vélo stationnaire, pagayer, ou autres activités physiques qui utilisent ta propre force). L'activité physique doit être effectuée la même journée pour tous les membres de l'équipe, mais pas nécessairement au même moment de la journée.

- Vous devez vous fixer un objectif que tous les membres de l'équipe doivent atteindre. Par exemple, 15 000 pas dans la durée impartie. L'activité choisie doit être inclusive et convenir à la capacité physique de tous les membres de l'équipe.
- Vous devez remplir le rapport ci-dessous en répondant aux questions suivantes : décrivant votre expérience. (Environ 300 mots) Vous devez enregistrer ce document et le téléverser dans votre CVP.

FEUILLE DE TRAVAIL



Etape 3 : Rapport activité physique

[Lien vers le rapport](#)

PARTIE 3 : PROJET DE RECHERCHE

À l'aide du guide de conseils sur la marche à suivre pour votre projet de recherche, effectuez et préparez votre rapport de projet de recherche.

ÉTAPE 1 L'objectif est d'effectuer un projet de recherche en équipe sur un des sujets suivants :

- Événements historiques
- L'environnement
- Les objectifs de développement durable des Nations Unies (voir le lien ci-dessous à ce sujet)

ÉTAPE 2 Le sujet choisi doit permettre à chaque membre de l'équipe de partager leur expérience personnelle. Le projet de recherche représente l'aspect de l'apprentissage expérientiel du voyage d'aventure.

ÉTAPE 3 Vous devez vous rencontrer au moins 3 fois pour environ 30 minutes lors de chaque rencontre pour discuter de vos observations, vos recherches, votre compréhension et pour écrire votre rapport.

ÉTAPE 4 L'équipe effectuera une recherche sur le sujet (recherche en ligne, entrevue et expérience personnelle) pour avoir une meilleure compréhension de celui-ci.





ÉTAPE 5 Vous devez documenter votre projet de recherche dans un rapport final. Vous avez le choix de logiciel pour votre rapport final. Le rapport doit inclure vos étapes de recherche, le rôle de chacun des membres, les réponses des membres à chacune des questions de recherche et vos conclusions.

ÉTAPE 6 Une copie de votre rapport final doit être téléversée dans votre CVP et être envoyée pour approbation à votre évaluateur. Le VAVB doit être complété dans un délai de 8 semaines suivant votre première rencontre d'équipe.

RESSOURCES



Les jeunes et les objectifs de développement durable

[Lien vers le site Web](#)

Guide des paresseux pour sauver la planète

[Lien vers le site Web](#)



Carte conceptuelle des idées principales

[Lien vers la vidéo](#)

FEUILLE DE TRAVAIL



Étape 3 : Conseils Sur La Marche A Suivre Pour Votre Projet De Recherche

[Lien vers la marche à suivre](#)

NOTE: Pour terminer votre voyage d'aventure virtuel du prix Bronze, prévoyez une réunion d'équipe avec votre évaluateur pour faire le bilan de l'expérience et compléter le volet voyage d'aventure de votre prix Bronze.

