



Voyage d'aventure Liste de colisage

Ce que vous devez emporter dépend de votre mode de transport, de vos activités et du lieu de votre voyage. Si vous faites du camping sauvage ou si vous vous trouvez dans un endroit isolé, vous aurez besoin d'une liste de bagages plus complète pour vous assurer que votre équipe dispose de tout ce dont elle a besoin pour rester en sécurité tout au long de votre voyage. Vous trouverez ci-dessous une liste d'éléments à prendre en compte lors de la préparation du matériel individuel et de l'équipe pour votre voyage.

Matériel/vêtements personnels		
<ul style="list-style-type: none">Vêtements adaptés au voyage et aux conditions météorologiques : Pantalons/courts, chemises, pulls, sous-vêtements, bonnet chaud, écharpe, gants, paire de vêtements supplémentaire, chaussettes et sous-vêtements. Vous pouvez inclure un maillot de bain et une serviette si cela est approprié pour votre voyage. <p><i>Remarque :</i> il est recommandé de s'habiller en plusieurs couches légères afin de pouvoir ajuster ses vêtements au fur et à mesure. D'une manière générale, privilégiez les vêtements respirants, confortables, durables et légers. Le lien suivant permet d'accéder à un guide plus complet sur l'habillement.</p>		
<ul style="list-style-type: none">Chaussures robustes : choisissez des chaussures adaptées à votre voyage, en privilégiant le maintien de la cheville, la durabilité et l'imperméabilité. Il est conseillé d'emporter deux paires, l'une pour le voyage et l'autre pour l'hébergement.	<ul style="list-style-type: none">Protection solaire : Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, etc.	<ul style="list-style-type: none">Protection contre la pluie : veste imperméable, poncho, pantalon de pluie, etc.
<ul style="list-style-type: none">Protection contre les insectes : répulsif : contre les insectes et/ou filet/veste anti-insectes.	<ul style="list-style-type: none">Sac à dos/sac : Choisissez un sac à dos/un sac à dos en fonction de votre aventure spécifique. Tenez compte de facteurs tels que la capacité, les caractéristiques et la conception pour répondre à vos besoins et garantir le	<ul style="list-style-type: none">Lampe de poche ou lampe frontale : veillez à ce qu'elle soit complètement chargée et/ou à ce qu'il y ait des piles de rechange.

	confort et la praticité tout au long de votre voyage.	
<ul style="list-style-type: none"> • Bouchons d'oreille : Facultatifs, ils peuvent être utiles si vous avez le sommeil léger. 	<ul style="list-style-type: none"> • Objets personnels : Exemples : carte de santé, argent (si nécessaire), téléphone, chargeur de téléphone, appareil photo, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Équipement personnel spécifique au voyage : Exemples : vélo, antiviol, gilet de sauvetage, pagaie, casque, harnais, etc.
<ul style="list-style-type: none"> • En-cas, barres énergétiques et denrées non périssables : Pour maintenir le niveau d'énergie en cas d'urgence ou de voyage prolongé. <p>Remarque : la nourriture et les déchets personnels ne doivent jamais être stockés dans une tente ou un abri portable, car l'odeur peut attirer les animaux sauvages.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bouteille d'eau réutilisable : Une ou deux grandes bouteilles d'eau réutilisables pour assurer une bonne hydratation. 	<ul style="list-style-type: none"> • Produits d'hygiène personnelle : Brosse à dents et dentifrice, savon, déodorant, médicaments personnels, brosse à cheveux et attaches, produits menstruels, etc.

Pour un usage collectif : sécurité

<ul style="list-style-type: none"> • Trousse de premiers secours: Bandages, pansements, pinces, ciseaux, gants, gaze, comprimés de réhydratation, pommades, EpiPen, antiseptique, médicaments courants sans ordonnance, attelle, couverture d'urgence, etc. <p>Consultez le lien suivant pour savoir comment fabriquer une trousse de premiers secours.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'itinéraire doit être communiqué aux personnes concernées : Le centre du Prix, les parents/tuteurs, les personnes à contacter en cas d'urgence, les gardes forestiers, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Photocopies des documents importants : Conservez des copies de vos pièces d'identité, de votre assurance, de vos cartes routières, de vos laissez-passer pour les parcs, de vos confirmations de réservation et des
---	---	--

		coordonnées des personnes à contacter en cas d'urgence.
<ul style="list-style-type: none"> • Liste des personnes à contacter en cas d'urgence : Une liste compilée des contacts d'urgence et des membres de l'équipe pour tous les membres de l'équipe. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dispositifs de communication de l'équipe : Téléphones cellulaires, traceurs/téléphones satellites, etc. pour la signalisation et la communication en cas d'urgence. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dispositif de signalisation d'urgence : Exemples : sifflet, fusées éclairantes, miroir, lampes de poche, dispositif de repérage SPOT, etc.
<ul style="list-style-type: none"> • Gilets ou brassards réfléchissants: Facultatifs en fonction du type de voyage que vous effectuez ainsi que de l'endroit et du moment où vous vous rendez. Ils améliorent la visibilité, en particulier en cas de faible luminosité ou le soir. 	<ul style="list-style-type: none"> • Spray anti-ours : Si c'est approprié pour votre voyage ou votre lieu de séjour. 	<ul style="list-style-type: none"> • Désinfectant pour les mains

Pour un usage collectif : alimentation et hydratation

<ul style="list-style-type: none"> • Nourriture de groupe : Tous les repas doivent être planifiés et emballés ensemble dans des récipients/transporteurs hermétiques. Tenez compte de la durée de votre voyage, de vos besoins en matière de stockage des aliments, du poids des aliments et de la facilité de cuisson lorsque vous planifiez vos repas. N'oubliez pas de préparer ce que vous pouvez à l'avance et d'emporter des aliments supplémentaires qui 	<ul style="list-style-type: none"> • Articles de cuisine : Pensez à emporter un réchaud et du combustible, des casseroles, des poêles, des gants de cuisine, un briquet et des allumettes, des ustensiles de cuisine, des ustensiles de table, une planche à découper, un couteau bien aiguisé, des assiettes et des bols, un gobelet, un ouvre-boîte, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Articles de nettoyage : Pensez à apporter des sacs poubelles et un endroit pour stocker les déchets, du savon à vaisselle, une éponge/un chiffon, une bassine pour laver la vaisselle, un sac en filet pour faire sécher la vaisselle, etc.
---	---	--

pourront être utilisés en cas d'urgence.		
<ul style="list-style-type: none"> • De l'eau supplémentaire ou des outils de purification de l'eau : Assurez-vous de disposer d'une source d'eau sûre et fiable, par exemple en emportant de l'eau supplémentaire, en prévoyant des arrêts d'eau, en prenant des comprimés ou en utilisant un dispositif de filtrage de l'eau. 	<ul style="list-style-type: none"> • Stockage approprié des aliments : Réfléchissez à l'endroit où vous stockerez vos aliments pour qu'ils puissent être consommés en toute sécurité. Si cela s'applique à votre voyage, pensez aux packs de glace/refroidisseurs, aux barils étanches et aux crochets à ours. 	

Pour un usage collectif : équipement et outils		
<ul style="list-style-type: none"> • Outils de navigation : GPS, boussole et/ou carte. 	<ul style="list-style-type: none"> • Chargeur portable solaire pour les appareils 	<ul style="list-style-type: none"> • Journal collaboratif ou outils de documentation: Capturez des expériences et des réflexions partagées en équipe, que votre équipe pourra utiliser après le voyage si votre chef de groupe demande un rapport de bilan.
<ul style="list-style-type: none"> • Matériel/équipement de groupe spécifique au voyage : Exemples : bateaux, matériel d'emballage, cordes, tentes/abris portables, bâches, petite truelle, kit d'allumage de feu, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Montre : durable et résistante à l'eau, pour suivre l'heure et rester dans les temps. Au moins une personne sur le voyage devrait en avoir une. 	<ul style="list-style-type: none"> • Outil multiple ou couteau : En option

<ul style="list-style-type: none">• Appareil photo ou téléphone pour les photos : Capturez des souvenirs de votre voyage d'aventure que votre équipe pourra utiliser après le voyage si votre chef de groupe demande un rapport de débriefing.	<ul style="list-style-type: none">• Kit de réparation : Apportez des articles de réparation spécifiques au voyage, par exemple des kits de réparation.	<ul style="list-style-type: none">• Papier hygiénique biodégradable
---	---	--