



COMMENT FIXER UN OBJECTIF SMART




Les objectifs SMART sont comme des cartes pour réaliser vos rêves ! Vous fixerez un objectif SMART pour chacune de vos activités. N'oubliez pas que pour le voyage d'aventure, vous devrez fixer un objectif d'équipe, et non un objectif individuel. Si votre équipe envisage de se fixer un objectif pour votre voyage d'aventure, n'hésitez pas à utiliser l'outil de « [bâtitseur d'objectif d'équipe pour le voyage d'aventure](#) ».

Mais qu'est-ce qu'un objectif SMART ?

Cette fiche vous expliquera comment fixer un objectif SMART et vous fournira des exemples. Si vous avez besoin d'aide, essayez d'utiliser [ChatGPT](#). Fournissez-lui quelques informations essentielles et demandez-lui de vous aider à élaborer votre objectif SMART pour votre activité. Vous pouvez également consulter votre chef de groupe ou votre évaluateur pour obtenir de l'aide.

SMART signifie **spécifique, mesurable, atteignable, réalisable et temporel**. Les objectifs SMART vous aident à identifier ce que vous voulez faire et comment y arriver. Lorsque vous fixez un objectif pour chacune de vos activités, assurez-vous qu'il est très clair (spécifique), que vous pouvez suivre vos progrès (mesurable), que vous pouvez réellement le réaliser (atteignable), qu'il est raisonnable (réalisable) et qu'il est limité dans le temps(temporel). Ainsi, vous saurez exactement quelles mesures prendre pour réaliser vos rêves !

Exemples d'objectifs SMART

	Habilités : Au cours des 13 prochaines semaines, je consacrerai 1 heure par semaine à la conception architecturale et à la construction dans Minecraft. Je me concentrerai sur les techniques de construction, telles que les détails et l'aménagement intérieur, afin de créer des structures intéressantes.
	Condition physique : Au cours des 13 prochaines semaines, je participerai à des séances d'entraînement de hockey avec l'équipe de l'école trois fois par semaine, en consacrant une heure au développement des compétences et à l'affinement de la technique.
	Service : Chaque semaine, j'allouerai une heure pour organiser et lancer une campagne de collecte de chaussures auprès de ma famille et de mes amis. Pendant les 13 semaines suivantes, je recueillerai et distribuerai au moins vingt paires de chaussures usagées à des organismes de bienfaisance locaux ou à des organisations qui aident les personnes dans le besoin dans notre communauté

Besoin d'aide pour trouver une activité ? Consultez notre [zone d'activités](#) ! vous trouverez certainement quelque chose qui vous plaira.

Si vous vous demandez si votre activité compte pour le Prix, consultez notre page "**votre activité compte-t-elle ?** Le Prix n'est pas une liste de tâches à accomplir, mais plutôt une occasion de s'amuser et de vivre sa passion ! Tant que votre activité comprend les 7 éléments de la méthode du Prix Canada, elle sera prise en compte. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à contacter votre chef de groupe : il est là pour vous aider à réaliser vos rêves !

		Condition physique	Habiletés	Service
Quel est votre activité ?				
S SPÉCIFIQUE	<i>Que voulez-vous atteindre ?</i>			
M MESURABLE	<i>Quel est votre cible et comment allez-vous mesurer vos progrès ?</i>			
A ATTEIGNABLE	<i>Que devez-vous faire pour atteindre votre objectif ?</i>			
R RÉALISABLE	<i>Avez-vous la capacité, le temps et les ressources nécessaires pour atteindre votre objectif ?</i>			
T TEMPOREL	<i>À quelle fréquence travaillerez-vous à votre objectif et quand l'atteindrez-vous ?</i>			
OBJECTIF SMART	<i>Rassemblez le tout et soumettez l'objectif SMART à votre chef de groupe sur le CVP !</i>			