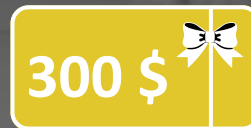
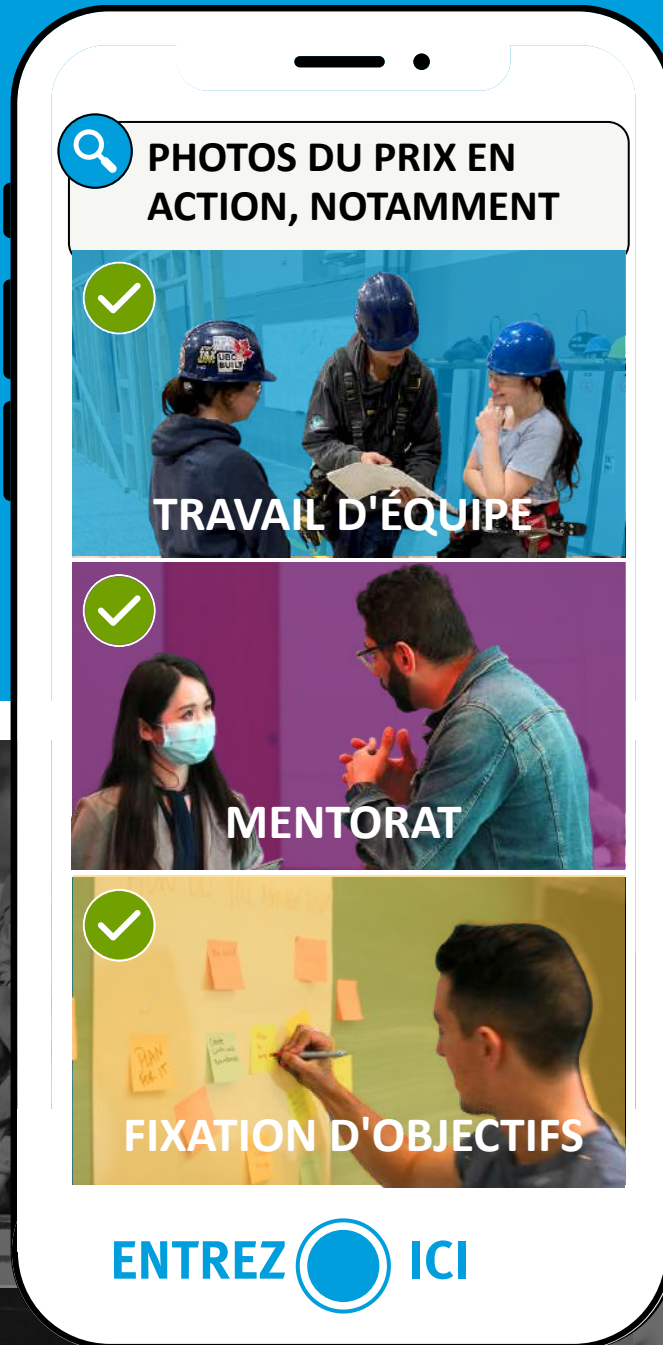


CONCOURS PHOTO LE PRIX EN ACTION DU 16 JUILLET AU 7 OCTOBRE 2025



CARTES-CADEAUX POUR LES CENTRES DU PRIX GAGNANTS
+ TIRAGE D'UNE CARTE-CADEAU DE 100 \$ POUR LES PARTICIPANTS AU CENTRE

VIRTUEL DU PRIX

TOUS LES DÉTAILS ICI

Guide de participation :

1 Prenez une photo

Capturez un moment digne d'un Prix qui correspond à l'un de ces thèmes :



Le travail d'équipe en action – bénévolat en groupe, cuisine collective, planification en groupe, etc.



Mentorat en action – discussions entre pairs, accompagnement par un coach



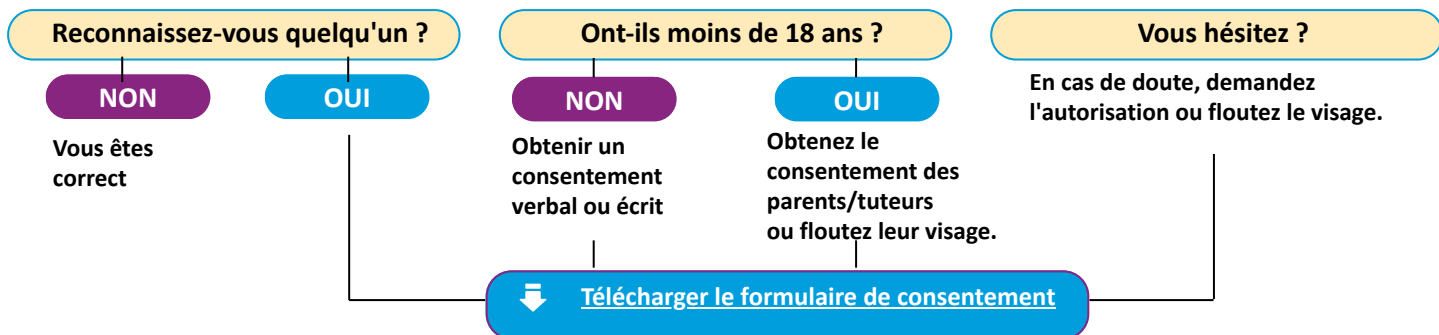
Fixation d'objectifs et réflexion – tenir un journal, suivre ses progrès, réfléchir en silence après une activité

Conseils rapides pour prendre de superbes photos

- Capturez l'action : choisissez des moments où quelque chose se passe, par exemple un apprentissage, une collaboration, la résolution d'un problème.
- Utilisez la lumière naturelle : dans la mesure du possible, prenez des photos à l'extérieur ou près d'une fenêtre.
- Pensez au cadrage : concentrez-vous sur le sujet et éliminez les distractions.
- Réfléchissez à la composition : utilisez la règle des tiers pour mettre en valeur votre sujet et créer un point focal.
- Racontez une histoire : choisissez un thème et capturez un moment qui montre une émotion, une action ou une connexion.

2 Obtenez l'autorisation

Assurez-vous que toutes les personnes clairement visibles sur votre photo ont donné leur accord pour apparaître. Vous avez un doute ? Utilisez la liste de contrôle ci-dessous.



3 Soumettez la photo

Demandez à votre chef de groupe de la soumettre pour vous !

N'oubliez pas !

- Votre chef de groupe doit soumettre la photo pour vous.
- Joignez un formulaire de consentement signé si d'autres personnes sont reconnaissables.
- Pas de filtres, logos, informations personnelles ou contenu inapproprié.
- Consultez le règlement officiel du concours photo pour plus de détails.

Besoin d'aide ?

Contactez votre chef de groupe ou écrivez à support@dukeofed.org.